



BAR- RESTAURANTE
LA SOLANA
Comida casera desde 1999

Cocinando sabores caseros desde 1999

CARTA DE ALÉRGENOS

·ALLERGEN INFORMATION·



MOSTAZA



SOJA



MOLUSCOS



LACTEOS



GRANOS
DE SÉSAMO



HUEVOS



FRUTOS
DE CÁSCARA



CONTIENE
GLUTEN



APIO



CRUSTÁCEOS



CACAHUETES



PESCADO



ALTRAMUCES



E-X
DIÓXIDO DE AZUFRE
Y SULFITOS

Para compartir / Starters / Entrants / Vorspeisen /

/Pan

Bread/ Pain / Brot



/Aceitunas

Olives / Oliven

/Ensalada mixta individual

Individual mixed salad / Salade mixte individuelle / Individuell gemischter Salat



/Ensalada mixta para compartir

Mixed salad to share/ Salade mixte à partager / Gemischter Salat zum Teilen



/Ensalada con salmón, rulo de cabra y frutos secos

Salad with salmon, goat cheese and nuts / Salade de saumon, fromage de chèvre et fruits secs / Salat mit Lachs, Ziegenkäse und Nüssen



/Tomate con anchoas y queso curado

Tomato with anchovies and cured cheese / Tomato aux anchois et fromage affiné / Tomaten mit Sardellen und gereiftem Käse



/Langostinos a la plancha

Grilled prawns / Crevettes grillées / Gegrillten garnelen



/Jamón "Pata Negra"

"Pata Negra" Ham / Jambon "Pata Negra" / Schinken "Pata Negra"

/Tabla de ibéricos

Assorted Iberian / Ibérique assorti / Iberische Würste



/Queso

Cheese / Fromage/ Käse



/Salchichón

Sausage / Saucisses / Wurst



/Croquetas Caseras

Croquettes / Croquettes / Kroketten



/Croquetas de setas

Mushroom Croquettes / Croquettes de Champignons / Pilzkroketten



/Surtido de Croquetas

Assortment of croquettes/ Assortiment de croquettes/ Auswahl an Kroketten



/Setas a la plancha

Grilled mushrooms / Champignons grillés / Pilze auf die Platte

Primeros / First / Entrée / Zuerst/

/Sopa de la olla
Pot Soup / Marmite / Pot Soup



/Gazpacho caliente
Hot Gazpacho



/Gazpacho fresco
Fresh Gazpacho



/Sopa de picadillo
Hash Soup / Soupe Hachée / Gehacktesuppe



/Paella de la casa
Paella / Paella / Paella



/Plato del día
Dish of the day / Plat du jour / Tagesgericht



Carnes / Meats / Viandes / Fleisch /

/Plato de la casa (Lomo, huevo, patatas, chorizo y pimiento)
House dish (Pork loin, egg, potatoes, chorizo and pepper)
Plat maison (filet de porc, œuf, pommes de terre, chorizo et poivre)
Hausgericht (Schweinelende, Ei, Kartoffeln, Chorizo und Pfeffer)



/Solomillo de cerdo ibérico a la plancha
Grilled Iberian pork tenderloin / Filet de porc ibérique grillé / Iberisches Lendenstück

/Lomo de la casa
Pork loin "From the house" / Longe de porc "De la maison" / Schweinelende "Aus dem Haus"



/Lagarto ibérico
Round Iberian pork fillet / Filet de porc ibérique rond / Rundes iberisches Schweinefilet

/Pata de cordero
Leg of lamb / Gigot d'agneau / Lammkeule



/Secreto ibérico
Iberian meat secret / Secret de viande ibérique / Iberisches Fleisch Geheimnis

/Rabo de toro
Oxtail / Queue de bœuf / Ochschwanz



/Venado con Patatas

Venison with potatoes / Cerf aux pommes de terre / Wildbret mit Kartoffeln



/Chuletas de cordero o chivo

Lamb or goat chops / Côtelettes d'agneau ou de chèvre / Lamm- oder Ziege Koteletts

/Entrecot de ternera

Beef entrecote / Entrecôte de boeuf / Rindfleisch entrecote

/Pollo empanado

Fried chicken / Poulet frit / Paniertes Hähnchen



/Presalada ibérica a la plancha

Grilled Iberian shoulder / Épaule ibérique grillée / Gegrillte iberische Schulter

/Carrillada de cerdo en salsa

Pork cheeks in sauce / Jous de porc en sauce / Schweinebacke in Sauce



/Albóndigas con patatas

Meatball with potatoes / Boulettes de viande aux pommes de terre / Fleischbällchen mit Kartoffeln



/Carne de cerdo en salsa

Pork in sauce / Porc en sauce / Schweinefleisch in Sauce



/Pechuga de pollo con patatas

Chicken breast with potatoes / Poitrine de poulet aux pommes de terre / Hühnerbrust mit Kartoffeln

/Filete de lomo de cerdo

Pork tenderloin steaks / Steak de filet de porc / Schweinefilet Steaks

Platos según disponibilidad o por encargo

Dishes according to availability / Plats selon disponibilité / Gerichte nach Verfügbarkeit

/Manitas de cerdo en salsa

Pig trotters in sauce / Pieds de cochon en sauce / Schweinefüße in Soße



/Callos de cerdo con garbanzos

Tripe soup / Soupe de tripes / Kuttelsuppe



/Codillo de cerdo al horno

Baked pork knuckle / Jarret de porc au four / Gebackene Schweinshaxe



/Pata de pulpo a la brasa

Grilled octopus / Poulpe grillé / Gegrillter Oktopus



/Pata de cordero al horno

Baked leg of lamb / Gigot d'agneau au four / Gebratener Kabeljau



/Caldereta de cordero o chivo

Lamb or goat stew / Ragoût d'agneau ou de chèvre / Lamm- oder Ziegeintopf



Pescados / Fish / Poisson / Fische /

/Calamares fritos

Fried calamari / Calamar frit / Frittierter Tintenfisch



/Filete de Pez Espada a la plancha

Grilled swordfish fillet / Steak d'espadon grillé / Gegrilltes Schwertfischsteak



/Cazón en Adobo

Marinated dogfish / Chien de mer mariné / Mariniertes Dornhai



/Rosada a la plancha

Grilled pink cusk-eel / Anguille rose grillée / Gegrillter rosa Aal



/Bacalao Frito

Fried cod / Morue frite / Gebratener Kabeljau



/Pescado del día

Fish of the day / Poisson du jour / Fisch des Tages



Revueltos y tortillas

Eggs and omelettes / Œufs et omelettes / Eggs and omelette

/Huevos fritos con patatas

Fried egg with potatoes / Oeufs frit et pommes de terre / Spiegelei mit Kartoffeln



/Huevos fritos, patatas y jamón

Fried egg with potatoes and ham / Oeufs frit avec pommes de terre et jambon / Spiegelei mit Kartoffeln und Schinken



/Huevos fritos, chorizo y patatas

Fried egg with chorizo and potatoes / Oeufs frit au chorizo et pommes de terre / Spiegelei mit Chorizo und Kartoffeln



/Tortilla de patatas

Omelette with potatoes / Omelette aux pommes de terre / Kartoffelomelett



/Tortilla de Jamón Serrano o Queso

Serrano ham or cheese omelette / Omelette au jambon serrano ou au fromage / Serrano Schinken oder Käse Omelett



/Tortilla de espárragos

Asparagus omelette / omelette aux asperges / Spargel omelett



/Revuelto de champiñones

Scrambled egg with mushrooms / Oeuf brouillé au champignons / Rührei mit Pilzen



/Revuelto de setas

Scrambled egg with mushrooms mix / Oeuf brouillé au champignons variés / Rührei mit Pilzmischung



/Revuelto de patatas y huevo

Scrambled egg with potatoes / Oeuf brouillé aux pommes de terre / Rührei mit Kartoffeln



Postres

· Desserts · Nachspeisen ·

/Crema de queso con castañas

Cream of cheese and chestnuts / Crème de fromage et châtaignes / Kastanien-Käsekuchen



/Tarta de la casa

Cake of the house / Gâteau de la maison / Kuchen des Hauses



/Flan casero

Homemade flan / Flan maison / Hausgemachter Flan



/Helados

Ice cream / Glace / Eis



/Fruta del tiempo

Seasonal fruit / Fruits de saison / Obst der saison

/Postre del día

Dessert of the day / Dessert du jour / Nachtisch des Tages



/Café o infusión

Infusions or coffee / Infusions ou cafe / Infusions oder Kaffee





BAR- RESTAURANTE

LA SOLANA

Comida casera desde 1999



*Este establecimiento se encuentra adherido al plan de dinamización turística municipal "Benadalid, esencia natural".
Descubre más sobre Benadalid en: www.esencianatural.info*